How to use

顔・身体へのご使用方法

推奨製品：サウンドパック22 / サウンドパック38

1

適量を手に取り、顔の場合は全体に、身体の場合は気になる箇所にのせます。指先を使って、全体に薄くのばしてください。肌にのせると温かく感じます。

使用前に必ずペーパータオルや手ぬぐいを使って、手に付着している一次刺激性物質を流水の下で落としましょう。

2

3分後、水またはぬるま湯で10回程度を目安に洗い流します。
（ピリピリしたり、しみたりする場合は、3分我慢せずにすぐ洗い流してください）
※サウンドパック22のほうが刺激を感じにくいため、初めての方にはおすすめです。

3

流した後は、化粧品や美容液などは使用せず、そのままお休みください。

How to use

頭皮へのご使用方法

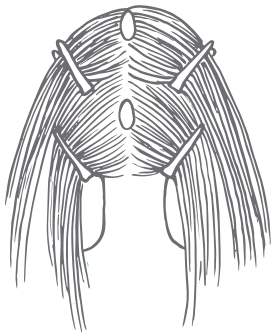
推奨製品：サウンドパック22

1

髪をよくブラッシングします。
念入りなブラッシングをすることで髪の汚れを落とすことができます。また、洗い流すときにも絡まりにくくなります。

※髪の長い方は、髪をブロッキングする要領で地肌のラインを作るとつけやすいです。ヘアクリップを使うなど工夫をしてみてください。
※地肌全体につける必要はありません。べたつきやすい頭頂部など、気になる部分につけるとよいでしょう。

2



入浴前の乾いた地肌に、適量を指先に取って数箇所に置くようにつけてください。
チューブから直接つけてもかまいません。

※強くこすり過ぎないよう注意し、お湯洗髪のときと同じように地肌をマッサージするように洗ってください。

3

軽くマッサージするように地肌全体にのばし、3分経ったらシャワーで十分に洗い流します。

もっと詳しく知りたい方はこちら ▶ http://hisesshoku-derm.com